

# I DIECI COMANDAMENTI



*“Non commettere atti impuri”*

## Genesi 2, 18-24

Poi il Signore Dio disse: «Non è bene che l'uomo sia solo: gli voglio fare un aiuto che gli sia simile».

Allora il Signore Dio plasmò dal suolo ogni sorta di bestie selvatiche e tutti gli uccelli del cielo e li condusse all'uomo, per vedere come li avrebbe chiamati: in qualunque modo l'uomo avesse chiamato ognuno degli esseri viventi, quello doveva essere il suo nome.

Così l'uomo impose nomi a tutto il bestiame, a tutti gli uccelli del cielo e a tutte le bestie selvatiche, ma l'uomo non trovò un aiuto che gli fosse simile. Allora il Signore Dio fece scendere un torpore sull'uomo, che si addormentò; gli tolse una delle costole e richiuse la carne al suo posto. Il Signore Dio plasmò con la costola, che aveva tolta all'uomo, una donna e la condusse all'uomo. Allora l'uomo disse: «Questa volta essa



è carne dalla mia carne e osso dalle mie ossa.

La si chiamerà donna perché dall'uomo è stata tolta».

Per questo l'uomo abbandonerà suo padre e sua madre e si unirà a sua moglie e i due saranno una sola carne.

## • Canto: L'acqua, la terra, il cielo

In principio la terra Dio creò  
Con i monti i prati e i suoi color  
E il profumo dei suoi fior  
Che ogni giorno io rivedo intorno a me  
Che osservo la terra respirar  
Attraverso le piante e gli animal  
Che conoscer io dovrò  
Per sentirmi di essa parte almeno un po'



**Quest' avventura, queste scoperte,  
le voglio viver con te  
Garda che incanto è questa natura  
E noi siamo parte di lei.**

Le mie mani in te immergerò  
Fresca acqua che mentre scorri via  
Fra i sassi del ruscello e una canzone lieve fai sentir  
OH pioggia che scrosci fra le fronde  
E tu mare che infrangi le tue onde  
Sugli scogli e sulla spiaggia  
E orizzonti e lunghi viaggi fai sognar.  
**Rit.**

Guarda il cielo che colori ha  
È un gabbiano che in alto vola già  
Quasi per mostrare che ha  
imparato a viver la sua libertà  
che anch'io a tutti canterò  
se nei giorni farfalla diverrò  
e anche a te inviterò  
a puntare il tuo dito verso il sol.  
**Rit.**

